

Congreso de Educación Física y Ciencias

14º Argentino, 9º Latinoamericano, 1º Internacional

18 al 23 de octubre y del 1 al 4 de diciembre 2021

Departamento
de Educación Física

FaHCE



Lógica Interna del Taekwondo Resultados de una investigación

Autores

**Lic. Rodolfo Laborda. Prof. UNLP. 8vo Dan Taekwondo. Investigador del Proyecto.
Dr. Jorge Ricardo Saraví. Prof. UNLP. Director del Proyecto de investigación.**

Lógica interna, prácticas corporales y Educación Física. Proyecto de investigación H749 (Saraví, 2015).

Educación Física: la lógica interna y la lógica externa en la enseñanza de las prácticas corporales. Proyecto de investigación H882 (Saraví, 2019).



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA



Arte marcial y Deporte

Arte marcial	Deporte
<p>Arte: virtud , habilidad o disposición para hacer algo.</p> <p>Marcial: (martialis, Marte Dios de la guerra) relativo a la guerra, la milicia o los militares</p>	<p>Toda práctica corporal reglada, competitiva y organizada institucionalmente (Parlebas)</p> <p>“Conjunto de situaciones motrices codificadas en forma de competición e institucionalizadas...”. (Parlebas, 2001)</p>
<p>Busca la perfección del individuo</p>	<p>Busca la excelencia en la competencia</p>
<p>A través de la Técnica</p>	<p>A través de la Técnica – Táctica – Preparación Física</p>

Lógica interna y enseñanza del Taekwondo WT



- Entendemos por lógica interna a las características principales o rasgos pertinentes de una determinada situación motriz y de las consecuencias que entraña para la realización de la acción motriz correspondiente (Parlebas, 2001).
- Relación con el adversario: Taekwondo es una actividad donde los competidores realizan una actividad socio motora de oposición.
- Sorteando acciones encontradas y opuestas entre ambos protagonistas.
- El puntaje se concreta al tomar contacto con el adversario (Reglamento WT, 2020)
- Relación con el espacio: Se compete en un espacio de 8x8 mts (Reglamento WT, 2020).
- Relación con el Tiempo: El tiempo de duración del combate es de 3 round de 2min. Con 1 min de descanso entre round y round (Reglamento WT, 2020).
- Relación con los materiales: Condicionamiento de las protecciones y la tecnología en el desempeño de los competidores



Lógica interna del Taekwondo.

Análisis de entrevistas y observaciones.

Lógica interna	Deporte	Observación	Entrevista
Relación con el espacio	Sin incertidumbre, estable, Área de combate definida de 8x8	Variación de la utilización del espacio	En clase el espacio esta condicionado por la cantidad de alumnos y por la seguridad de los mismos
Relación con el tiempo	El reglamento impone un tiempo para accionar, que involucra el tiempo del match	Driles técnicos Con orientación al combate	Durante la clase los mas chicos quieren variar las actividades Prefieren la practica de la lucha o combate
Relación con el adversario	Oposición (contracomunicación motriz)	Es curioso que en la practica se hace énfasis en la colaboración y no en la oposición	“Es un deporte individual pero que se practica en un ámbito colectivo y de colaboración”

Bibliografía

- Parlebas, P. (2001). Juegos, deportes y sociedad. Léxico de praxiología motriz. Barcelona: Editorial Paidotribo
- Saraví, J. R. Director. (2015) Lógica interna, prácticas corporales y Educación Física. H749. (Proyecto de investigación).
- Saraví, J. R. Director. (2019) Educación Física: la lógica interna y la lógica externa en la enseñanza de las prácticas corporales. H882. (Proyecto de investigación).
- World Taekwondo Federation (2020). Reglamento WT de Competencia. Última versión.